





ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērādioksīds un sulfīti
<b>Ceturtdiena</b>																		
Sulas želeja	100,00	EUR 0,20	10,41	0,17	23,88	135,04												
Salāti dārzenu	90,00	EUR 0,11	4,37	13,50	10,42	178,23		X										
Liellopu gaļas gulašs	70,00	EUR 0,64	6,36	12,78	2,18	148,63	X											
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,13	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,11	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,03	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Mandarīni	100,00	EUR 0,18	0,80	0,30	8,10	38,30												
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>27,92</b>	<b>31,20</b>	<b>118,92</b>	<b>849,54</b>												
<b>Piektdiena</b>																		
Zirņu zupa ar putrainiem un krējumu	200,00	EUR 0,25	6,68	10,52	14,74	176,58	X						X					
Salāti "Veselība"	70,00	EUR 0,10	1,02	6,17	4,56	76,72												
Vistas kotlete	70,00	EUR 0,66	11,70	8,28	5,72	145,69	X	X					X					
Vārīti griķi	110,00	EUR 0,12	13,72	3,59	67,63	340,89												
Kompots Mandarīnu	200,00	EUR 0,11	0,30	0,08	17,50	67,46												
Lauku formas maize	20,00	EUR 0,03	0,46	0,08	3,34	16,60	X											
Baltmaize "Zemnieku"	20,00	EUR 0,04	1,50	0,04	9,90	50,60	X											
Bumbieri	70,00	EUR 0,11	0,28	0,21	6,65	29,61												
<b>KOPĀ:</b>		<b>EUR 1,42</b>	<b>35,66</b>	<b>28,96</b>	<b>130,03</b>	<b>904,15</b>												

Ēdnīcas vadītāja: \_\_\_\_\_ Kristina JAKUBANECA

Medmāsa: \_\_\_\_\_ Marina IGNATJEVA