

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Kartupeļu zupa ar zirņiem un krējumu	200,00	EUR 0,23	5,68	8,26	21,34	177,00							X					
Smalkm. ar rozinēm	35,00	EUR 0,15	2,35	3,08	21,81	127,40	X		X									
Salāti "Možums"	100,00	EUR 0,10	7,72	11,70	17,34	201,31			X									
Liellopu gaļas žarkoje mājas gaumē	250,00	EUR 0,76	14,00	11,83	18,93	233,35												
Sulas ķīselis	200,00	EUR 0,13	0,12	0,12	16,72	64,24												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,03	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
KOPĀ:		EUR 1,42	31,34	35,08	106,06	853,70												
Piektdiena																		
Sieriņš "Mazulis"	40,00	EUR 0,40	1,78	4,25	4,75	68,40							X					
Salāti svaigu kāpostu	55,00	EUR 0,08	0,87	2,94	4,43	46,58												
Cūkgaļas plāceņi	75,00	EUR 0,57	7,73	17,20	13,90	237,85	X						X					
Vārīti griķi	110,00	EUR 0,12	13,72	3,59	67,63	340,89												
Kompots Ābolu-bumbieru	200,00	EUR 0,11	0,18	0,16	18,54	71,76												
Lauku formas maize	20,00	EUR 0,03	0,46	0,08	3,34	16,60	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,02	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Āboli	100,00	EUR 0,09	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,27	29,04	129,81	868,03												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBANECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA