

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Cepumi "Petit Beuzze"	50,00	EUR 0,22	4,30	6,05	36,00	216,00	X		X				X					
Tomāti svaigi	50,00	EUR 0,13	0,30	0,10	2,10	9,95												
Vista sautēta mērcē	98,00	EUR 0,66	12,46	13,95	1,81	182,13	X											
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,11	12,47	3,26	61,48	309,90												
Kefirs	200,00	EUR 0,19	5,60	6,40	8,18	110,80							X					
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Āboli	100,00	EUR 0,09	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	35,87	30,62	121,88	889,23												
Piektdiena																		
Pupiņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,25	11,86	5,40	20,60	175,18							X					
Gurķi ar eļļu	90,00	EUR 0,10	0,61	11,55	2,30	115,09												
Cūkgaļas frikadeles mērcē	100,00	EUR 0,61	7,47	13,35	11,49	193,10	X	X					X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,12	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,11	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,03	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
Kivi	100,00	EUR 0,18	1,00	0,60	9,10	50,60												
KOPĀ:		EUR 1,42	26,91	35,35	117,82	883,31												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBANECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA