

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērskābe un sulfīti
Ceturtdiena																		
Biešu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,22	2,58	8,00	13,04	131,14							X					
Burkānu salāti	40,00	EUR 0,06	0,48	2,48	3,35	36,83			X									
Mēle vārīta	100,00	EUR 0,78	13,29	15,63	0,46	195,66												
Vārīti griķi	100,00	EUR 0,12	12,47	3,26	61,48	309,90												
Tēja "Možums" Augļu ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,26	0,06	18,06	75,50												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,01	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Kivi	65,00	EUR 0,11	0,65	0,39	5,92	32,89												
KOPĀ:		EUR 1,42	29,96	29,86	103,97	790,22												
Piektdiena																		
Bumbieri	80,00	EUR 0,11	0,32	0,24	7,60	33,84												
Biezpiens ar žavētām plūmem	95,00	EUR 0,25	9,01	4,68	38,04	218,85							X					
Salāti dārzenu	50,00	EUR 0,08	2,43	7,50	5,79	99,02			X									
Cūkgaļas žarkoje mājas gaumē	200,00	EUR 0,74	9,62	17,52	15,08	252,68												
Abolu sula	200,00	EUR 0,21	0,80	0,80	19,60	84,00												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,01	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
KOPĀ:		EUR 1,42	23,16	30,80	92,73	721,99												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBANECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA