APSTIPRINU:_____
Izglītības iestādes direktors: ARTURS FEDOTOVS
Daugavpilī, 2016.gada 02. maijā

9.VIDUSSKOLAS SKOLĒNU ĒDINĀŠANA

02.05.2016. - 06.05.2016. (1. - 4. klasēs)

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēžveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Pirmdiena																		
Svaigu kāpostu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,23	1,30	7,80	6,06	98,08							X					
Salāti svaigu kāpostu	50,00	EUR 0,08	0,79	2,67	4,03	42,35												
Maltā gaļa	50,00	EUR 0,69	5,16	16,41	2,18	176,52	X											
Vārīti makaroni	100,00	EUR 0,10	10,29	1,08	68,01	306,03	X											
Tēja "Možums"Augļu ar cukuru	200,00	EUR 0,12	0,26	0,06	18,06	75,50												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Kivi	100,00	EUR 0,18	1,00	0,60	9,10	50,60												
KOPĀ:		**EUR 1,42**	**19,14**	**28,68**	**109,94**	**761,52**												

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēžveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Otrdiena																		
Apelsīni	80,00	EUR 0,16	0,72	0,16	6,48	30,24												
Biezpiens ar žavētām plūmem	100,00	EUR 0,28	9,48	4,93	40,04	230,37							X					
Salāti biešu	80,00	EUR 0,09	1,10	3,24	9,20	68,06												
Cūkgaļas žarkoje mājas gaumē	200,00	EUR 0,72	9,62	17,52	15,08	252,68												
Kompots Rozīņu	200,00	EUR 0,12	0,70	0,14	28,26	110,06												
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Baltmaize "Zemnieku"	15,00	EUR 0,03	1,13	0,03	7,43	37,95	X											
KOPĀ:		**EUR 1,42**	**23,09**	**26,08**	**108,99**	**741,81**												
Trešdiena																		
KOPĀ:		**EUR 0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**												

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēžveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sēradioksīds un sulfīti
Ceturtdiena																		
Jogurts "Joginos"	100,00	EUR 0,46	2,80	0,10	18,90	88,00							X					
Tomāti ar papriku un krējumu	50,00	EUR 0,15	0,38	7,93	2,02	80,43												
Cūkgaļas plāceņi	70,00	EUR 0,61	7,22	16,05	12,97	221,99	X						X					
Vārīti rīsi	100,00	EUR 0,10	7,15	1,96	61,86	278,23												
Āboli	100,00	EUR 0,09	0,40	0,80	9,80	48,00												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,01	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
KOPĀ:		**EUR 1,42**	**18,18**	**26,88**	**107,22**	**724,95**												
Piektdiena																		
Svaigu kāpostu boršču ar krējumu	200,00	EUR 0,21	2,10	7,58	8,64	109,06							X					
Salāti "Možums"	80,00	EUR 0,10	6,18	9,36	13,87	161,05			X									
Cepts zivs	90,00	EUR 0,58	12,09	6,37	19,04	177,17	X			X								
Kartupeļu biezenis	150,00	EUR 0,11	3,15	3,05	21,44	120,50							X					
Abolu sula	200,00	EUR 0,21	0,80	0,80	19,60	84,00												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,01	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Mandarīni	100,00	EUR 0,18	0,80	0,30	8,10	38,30												
KOPA:		**EUR 1,42**	**26,09**	**27,52**	**97,30**	**723,67**												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBAŅECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA