

ĒDIENKARTE	IZNĀKUMS (g)	CENA ar PVN (€)	Olbaltumvielas (g)	Taukvielas (g)	Ogļhidrāti (g)	En. vērtība (kcal)	Labība	Vēzveidīgie un to produkti	Olas	Zivis	Zemesrieksti	Sojas pupas	Piens	Rieksti	Selerijas	Sinepes	Sezama sēklas	Sērskābe un sulfīti
Ceturtdiena																		
Pupiņu zupa ar krējumu	200,00	EUR 0,26	11,86	5,40	20,60	175,18							X					
Salāti "Veselība"	50,00	EUR 0,08	0,73	4,41	3,26	54,80												
Bērnu cūkgaļas zrazes ar sieru	70,00	EUR 0,65	6,57	16,39	6,04	197,06	X		X				X					
Kartupeļu biezenis	200,00	EUR 0,11	4,20	4,06	28,58	160,66							X					
Sulas dzēriens ābolu	200,00	EUR 0,11	0,30	0,30	35,82	138,28												
Lauku formas maize	10,00	EUR 0,01	0,23	0,04	1,67	8,30	X											
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Apelsīni	100,00	EUR 0,18	0,90	0,20	8,10	37,80												
KOPĀ:		EUR 1,42	25,54	30,81	109,02	797,38												
Piektdiena																		
Sulas žeļeja	100,00	EUR 0,20	10,41	0,17	23,88	135,04												
Salāti "Možums"	80,00	EUR 0,15	6,18	9,36	13,87	161,05			X									
Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu un krējumu	200,00	EUR 0,78	9,14	15,54	35,68	310,30	X		X				X					
Kompots Mandarīnu	200,00	EUR 0,16	0,30	0,08	17,50	67,46												
Baltmaize "Zemnieku"	10,00	EUR 0,02	0,75	0,02	4,95	25,30	X											
Lauku formas maize	15,00	EUR 0,02	0,35	0,06	2,51	12,45	X											
Āboli	100,00	EUR 0,09	0,40	0,80	9,80	48,00												
KOPĀ:		EUR 1,42	27,52	26,03	108,19	759,60												

Ēdnīcas vadītāja: _____ Kristina JAKUBANECA

Medmāsa: _____ Marina IGNATJEVA